

和松園だより

VOL. **101**
AUGUST
2026

パクツといちご
ニコツと笑顔



和松園すぺしゃる

私たち昭和一桁世代

自分のことはできる限り自分で行い 今も変わらず元気に生活しています

令和8年4月より和松園の施設長に着任しました山崎哲寛と申します。



軽費老人ホーム
和松園 園長
山崎 哲寛

少し古い話となりますが私は就職してから平成17年までの8年間和松園で様々な経験をさせて頂き、その後介護保険サービスや障害福祉サービスに携わってきました。約20年ぶりに和松園に戻ってきましたが、懐かしさとともに様々な変化を感じているところです。

懐かしさとしてまず思い出されたことは懇談会で皆さんと音読した星野富弘さんの「出会い」という詩でした。「笑って暮らしても一日。怒って過ごしても一日。どうせのことなら・・・」詩の一文ですが、一つ屋根の下で生活するようになった仲間との過ごし方、和松園での生活に限らず、周りの人達と日々穏やかに過ごしていくための気持ちの持ち方が表現されており、私の気持ちの中にずっととどまっていた詩でした。

一方変化として感じられたことは、年齢を重ねてからの暮らし方は介護保険サービスの利用や有料老人ホームの増加など多様化しております。選択肢が広がることは良いことですが、そのような中で和松園を選んで良かったと感じていただけることが何より大切だと考えています。和松園の良い点は食事の充実、季節ごとのイベントや介護予防活動を軸として安心して、いきいきと明るく生活できる施設であることだと思います。和松園で暮らすことの魅力をさらに高め、皆さんと共に歩みを進めていきたいと思っておりますので、ぜひどうぞよろしくお願い致します。

新しい仲間が 加わりました！



松下 雅生 様

おいしい食事で良かったです。
よろしくお願いします。



鈴木 茂男 様

皆さんに親切にして頂きありがとうございます。
早く慣れて皆さんと仲良くしていきたいと思ひます。
よろしくお願いします。



植田 昭 様

食事がおいしく頂けて幸せを感じています。
長く暮らしたいと思っています。



松下 鐸 様

新しい友人が何人かできておしゃべりを楽しんでいます。



橋山 二三子 様

顔見知りの人にも再会して楽しいです。
皆さんよろしくお願いします。



山内 年夫 様

食事がおいしいです。
よろしくお願いします。



富田 長司 様

三食出るので自分の時間が出来、散歩をしたり健康に気を付けて安心して暮らしています。

私たち昭和一桁世代

自分のことはできる限り自分で行い
今も変わらず元気に生活しています



仲間とおしゃべり



食事の時間が一番楽しみ

良笑・良食

よいしょ よいしょ

元気の
秘訣は？



移動販売トストス号で買い物



コース料理「乾杯～」

他にも・・・
◎週1回の童夢
◎買い物送迎で
近くのお店にも
出掛けるとよ



月1回 懇談会開催

日用品が
ほしいけど
どうすれば
いい？

和松園の行事



鬼は外!
福は内!

鬼が来たぞ~!



2月

節分



3月

お花見



桜を見ながら、
おしゃべり楽しいねえ~



コース料理

ひな祭り

4月





5月



6月 ウォークラリー

安興寺に到着

レッツ・ゴー



七夕



7月



バーベキュー

笑顔溢れるひとときを いきいきホーム松風苑

何十年ぶりに再会した友人や、サロンで新たに会った仲間たちとともに、週に一度、おしゃべりや作品づくり、お出掛け、ゲームなどを楽しみながら、まるで青春時代に戻ったかのような素敵な時間を過ごしています。



1月に華仙書道教室（下土方）高校生6名による作品を広間に飾らせていただきました。縦3m横4mの大作です。

1月 初詣

初めての試みとして高松神社へ初詣に行きました。



神社から眺める景色も素晴らしかったですね



3月 お楽しみ会

元松風苑職員落合たまみ様によるオカリナと津軽三味線の演奏会が行われました。

高原列車は行くに合わせて
ハンカチふりふり♪



素敵な演奏を
ありがとうございました



サロンの風景

壁飾り制作



お誕生日会



体操中



セタゲーム

木曜サロンの昼休み中



美しい歌声が聞こえてきます

鯉のぼり制作



お雛様制作



4月 桜ドライブ

車内で歓声があがった見事な桜並木と優雅に泳ぐ鯉のぼりたち。どちらもとっても綺麗でしたわ

初めて上内田子隣の桜並木を見に行きました。

5月 風のマルシェへお買い物

あらさわふる里公園で鯉のぼりを見て、風のマルシェへお買い物に行きました



何かいい物あるかなあ



ソフトクリーム美味しかったあ



七夕



ぬり絵



赤堀 時男 様 (90 歳)

習字クラブ

栗山 春代 様
(81 歳)

初夏

栗山 春代

夏草

小林 英夫 様
(76 歳)

小林 英夫

笑顔

若林 廣二 様
(73 歳)

廣二 書

前進



短歌・俳句・川柳

昇る日に向かい手合わせ一日の
安泰願い歩み進める
日本の居心地のよさ半端でない
と錦織いう世界の誇り
日々心経唱えこの身佛に預ずく

福島 斌人 様
(90 歳)

幼いころ月にはうさが いると聞かされ
今はただ淋しく月を見る
八年間 踊ってきた日本舞踊
もう一度踊ってみたい今頃

栗山 春代 様
(81 歳)

リハビリだ 元気はつらつ いちにさん
この花の 名前忘れた 歳のせい
ひとみ会 グウチヨキペア 大笑い

山田 ひで 様
(92 歳)

海外旅行 数えてみたら二十三カ国
我ながら感心する

和松園だより

VOL. 101
AUGUST
2026

社会福祉法人 和松会
軽費老人ホーム 和松園

〒 437-1513 静岡県菊川市棚草 1258
Tel.0537-73-3741 Fax.0537-73-6699
E-mail : washouen@eco.ocn.ne.jp
<https://washoukai.or.jp/>
和松園ブログ <https://washoukai.or.jp/category/blog-washouen/>



和松園ブログ

苦情・要望

令和8年2月から令和8年7月の間、苦情・要望の申し立てはございませんでした。

ご意見等がございましたら、和松園苦情受付担当者(和田由香)まで

ふれあい

- 赤堀加代子 様
 - 菊川社会福祉協議会 様
- いつもありがとうございます。