



社会福祉法人  
和松会

# センターだより

令和8年7月21日

第275号

和松会地域福祉センター

菊川市猿渡 260-1

TEL0537-73-6525

いよいよ本格的な暑さが到来し、ニュース等でも熱中症対策の話題が多く聞かれるようになりました。熱中症を防ぐためには、こまめな水分摂取や涼しい環境づくりはもちろんのこと、食事、睡眠、適度な運動といった、規則正しい生活習慣を維持することが大切だと言われております。当デイサービスにおきましても、熱中症対策を講じることはもちろん、皆様が暑い夏を笑顔で健やかに過ごしていただけるよう取り組んでまいります。

## 西棟 障がい者デイサービス

「ふだんの暮らしにプラス」となる支援の提供を目標に、安心の介護と充実感・幸福感のある活動の提供に取り組んでいます。

7月は七夕や海などをテーマにした制作活動に取り組んでいます。また、目標に向かって頑張ることで「スマイルポイント」を貯めており、今月は収穫したトマトをポイント交換し持ち帰り、家で美味しく頂きました。

出来上がった時の冷たくて  
おいしい味を想像しながら  
梅ジュースづくりにも取り組  
んでいます。



## 東棟 介護保険デイサービス

「認知症進行予防に取り組むデイサービス」という方針を持ち、ご利用頂く方々の在宅生活の継続につながるよう進行予防プログラムの提供を行うとともに、寄り添うケアで認知症になっても安心して過ごせるサービスと暮らしやすい地域づくりに取り組んでいます。

先月よりペットボトルキャップから作成した「ぐらぐらゲーム」が加わり、「心頭滅却すれば火もまた涼し」などと言われますが、集中力で暑さを吹き飛ばすことにも取り組んでいます。



7/19 増田次郎様が100歳のお誕生日を迎えられ、デイサービスでは20日(月)にお祝いをさせて頂きました。デイサービスでの体操では自らリーダー役に立候補されるなど、いつも元気にみんなを引っ張ってくれています。

