

# 和松園だより

VOL. **100**  
FEBRUARY  
2026



みんな みんな  
イイじゃん♪

和松園すぺしゃる

和松園のごちそう 昼食編



## 和松園だより 100号

明けましておめでとうございます。  
このたび、「和松園だより」は記念すべき第100号を迎えることができました。



軽費老人ホーム  
和松園 園長  
飯塚 辰也

長きにわたり発行を続けてこれたのは、日々和松園を支えてくださったご家族・ご利用者、地域の皆様、そして和松園・松風苑職員の支えがあったからこそだと思います。

「和松園だより」は、和松園及びいきいきホーム松風苑での日常のひとコマや行事の様子、季節の移ろい、皆様の笑顔を大切に綴ってきました。小さなお便りではありますが、皆様の「今」を記録し、想いをつなぐ大切なお便りとして歩んできました。

100号という節目は、これまでの歩みを振り返るとともに、これからを見据える新たな出発点でもあります。今後「和松園だより」が、皆様にとって身近で、心に寄り添う存在であり続けられるよう、200号、300号の発行を目指して参ります。

さて、私事で恐縮ではございますが、今年度をもって一つの節目(65歳定年)を迎えることとなりました。振り返りますと、社会福祉法人和松会での歩みは、挑戦と学びの連続であり、多くの方々に支えられながら今日までこられたのだと感じています。

私は施設長として運営に携わる中で、常に大切にしてきたのは、「経営」「継承(継続的に栄える)」という考え方です。この思いのもと歩みを重ねてこられたのもご家族・ご利用者の皆様、そして日々現場を支えてくれた職員並びに関係者の皆様のお力添えがあったからこそだと感じています。特に職員からは、日々多くの励ましと助けをいただきました。和松園・松風苑に関わる皆様とともに歩んできた時間は、私にとっかけがえのない財産となりました。

今後、和松園らしさを守りつつ、新たなことにチャレンジしながら、地域に愛され信頼される施設であり続けていきたいと思います。

結びになりますが、長きにわたりお力添えいただきましたすべての皆様に、改めて深く感謝申し上げますとともに、これからもよろしく願っています。



## 新しい仲間が加わりました！



### 沖 章男 様

職員の皆さんが明るく親切で  
和松園の生活に安心しました。



### 鈴木 トシ子 様

知っている人とたくさん再会  
できました。楽しくおしゃべりでき  
て嬉しいです。





昼食の食事風景



今日は何の  
ごちそうかな？

配膳の様子

## ● サンドウィッチ

- ミニサラダ
- 冬瓜のスープ
- フルーツ
- 牛乳



## ● 会津ソースカツ丼

- 南瓜サラダ
- 味噌汁
- フルーツ
- 牛乳



## ● 黒はんぺんフライ

- ごまマヨ和え
- 野菜の煮つけ
- 味噌汁
- フルーツ



## ● 青菜と豚肉のパスタ

- ゆで野菜のサラダ
- オニオンスープ
- ヨーグルト



## お正月



1月1日

- お赤飯 ● すまし汁 ● なます ● 黒豆 ● 厚焼き玉子
- 昆布巻き ● 筑前煮 ● ねりきり ● 有頭エビ ● みかん



1月2日

- ネギトロ丼
- 菜の花の味噌和え
- 味噌汁 ● 上用干支饅頭

## 新年会

- 海鮮丼
- ごま和え
- 黒豆
- すまし汁



# 和松園の行事

8月

開園祭



カラオケの会



ボッチャ大会



9月

10月

運動会



じゃんけん  
ぽん



浜岡グランド  
ボウルへ

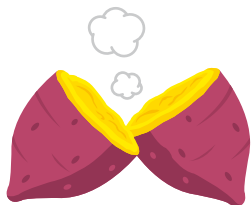
ボウリング大会





11月

焼き芋



12月



クリスマス  
忘年会



もちつき



1月



初詣



今年も健康で  
過ごせますように。。



新年会





笑顔溢れるひとときを

# いきいきホーム松風苑

秋のお出掛け

新野  
案山子まつり



掛川市在住のアマチュア歌手  
遠藤進一様による

慰問カラオケ



いい歌声だねえ

永年利用者表彰



これからも元気に  
サロンに来てください

クリスマス



干支カレンダー

2026年午年も  
よろしくお願いいたします







# 秋の三二運動会



自分で作った肩たたき棒を使つての  
準備体操を行いました



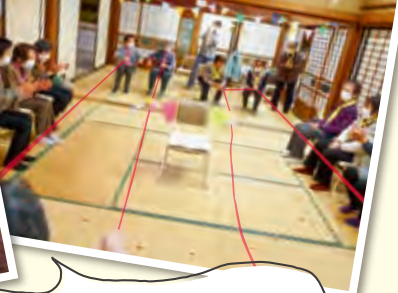
頑張ろう!



## 移動玉入れ



## 紐送りリレー



私が1周回ったよ

紐引っ張るの難しいiiii





## ぬり絵

山田ひで様 (92歳)



赤堀時男様 (90歳)



## 習字クラブ

如月

初午

福島斌人様 (90歳)

一心

不乱

福島斌人様

溝口ひさ子様 (89歳)

秋思

ひさ子

若林廣二様 (72歳)

流水

廣二君

師走

ひさ子

栗山春代様 (80歳)

立冬

栗山春代

## 短歌・俳句・川柳

年賀状 確かに見たのに もう師走

桜咲き ひまわり咲いたのに もう梅か

傘寿を むかえながらも 孫恋し

大好きな母は 六十三で逝き 私は八十才

栗山春代様 (80歳)

酒たばこ やらず養生90年

墓に詣でて 先祖に挨拶

今日も和装 美人見えるか

と相撲のテレビスイッチ入れる

医師の言う 宣告の言葉

聞きて心 千々に乱れ我を忘れむ

福島斌人様 (90歳)

園の中 口聞かずとも 手を上げる

笑顔戻れば ハートるんるん

青い空 ふんわり浮かぶ 白い雲

綿菓子のように 食べてみたい

散歩道 あちこち眺め 楽しいな

草花見つけ 名を想い出す

山田ひで様 (92歳)

# 和松園だより

VOL. 100  
FEBRUARY  
2026

社会福祉法人 和松会  
軽費老人ホーム 和松園

〒437-1513 静岡県菊川市棚草 1258  
Tel.0537-73-3741 Fax.0537-73-6699  
E-mail : washouen@eco.ocn.ne.jp  
<https://washoukai.or.jp/>  
和松園ブログ <https://washoukai.or.jp/category/blog-washouen/>



和松園ブログ

## 苦情・要望

令和7年8月から令和8年2月の間、苦情・要望の申し立てはございませんでした。

ご意見等ございましたら、和松園苦情受付担当者（和田由香）までお問い合わせください。

## ふれあい

- 菊川社会福祉協議会
- 二俣美保子 様
- 赤堀佳代子 様
- 安藤宏美 様

いつもありがとうございます。