

新しい年を迎え、改めてご利用者と地域の皆様が笑顔で過ごせるよう、温かみのあるサービス提供に努めてまいりたいと思いますのでよろしくお願い致します。本年は「乙巳（きのとみ）」となるそうで、乙は広がっていく美しい草花を表し、巳は草木が極限まで成長した状態を表すとのこと。2つの組み合わせにより、安定したものを更に成長させていく年だと言われています。日々の皆様との触れ合いから、より良くするという成長の気持ちを忘れず、小さな成長を積み重ねるように取り組みたいと思います。

センター長 山崎哲寛

## 新年を迎えたデイサービス

絵馬に新年のちかいを記して、手作り神社に初詣を行いました。「自分も家族も元気に過ごせるように、毎日が無事であるように、みんなと仲よく話ができるように」これらの思いを叶えるために「運動を頑張る、デイサービスに通い続ける」など今年目標として表現して頂きました。お参りの後はおみくじ、双六など季節感のある活動を楽しみました。皆さんの笑顔で厄を寄せつけないデイサービスでありたいものです。



## 寒い季節に気をつけたいこと！

- ① 感染症…インフルエンザ、新型コロナウイルスをはじめ、胃腸炎にも気をつけたい季節です。普段の感染対策にみんなで取り組みましょう！
- ② 低温やけど…寒さが増しコタツや使い捨てカイロなどで暖をとることが多くなりますが、注意したいのが暖房器具による低温やけどです。高温でのやけどと違いじわじわとダメージを受けるため、気づかないうちに重症化してしまうこともあります。
- ③ 隠れ脱水症状…喉の渇きを感じにくいこの季節は、水分補給が不足し体内の血液濃度が上昇、血液が粘度を増し循環が悪化、心疾患や動脈硬化などのリスクが高まります。



身体的サインは、口の渇き、皮膚のかさつき、倦怠感、頻尿と言われています。

## 事業所内虐待防止研修を実施しました。

事業所内研修にて当法人の虐待防止に関する指針を確認、県の研修内容を参考に個人ワーク・グループワークに取り組み虐待・不適切対応について学びました。