

能登半島地震、日向灘地震から南海トラフ地震臨時情報が出されるなど2024年は改めて防災対策を考える年となりました。先日実施した防災訓練でも日頃の備えの大切さについてお話をさせて頂きましたが「災害は忘れた頃にやってくる。」という先人の教えを活かし、常に防災意識を持って過ごしたいものです。また、感染症も流行期を迎えています。全国的にはインフルエンザの流行から年明けには新型コロナウイルスとの同時流行が心配されています。感染症、自然災害ともに怖いものですが、出来る対策の実行により不安を安心に変えていくように取り組みましょう。



デイでは職員研修でガウンテクニックと吐物処理方法の確認を行いました。

## 和松会デイサービスの活動を支えて下さっている方々をご紹介します。

ボランティアさんをはじめ多くの皆様に関わって頂くことにより、デイサービスの様々な活動が充実したものになっていると感謝しております。

### (演奏ボランティア) 茶メロン様

ハーモニカ演奏を披露頂き、時には一緒に踊ることも。一緒に歌うことで心身機能への働きかけや音楽の良さを共有できる場になっています。



### (ハンドマッサージボランティア) 吉田様、大久保様

ハンドケアにはストレス解消、幸せホルモンの分泌、自律神経調整、脳の活性化など様々な効果があるとされています。ゆったりとした雰囲気の中でふれ合いを大切にさせて頂いております。



### (いきいき応援隊) 鈴木敦様

脳トレ活動支援などのボランティア活動で皆様との交流機会を持って頂いております。

### (演奏ボランティア) 松下肇様

ハーモニカ、ノコギリ演奏とともに、懐かしの曲を一緒に歌いませに音を楽しむ時間を作り出して頂いています。



### (理美容サービス) PLOT 諸田夫妻

優しくお話して下さい、髪も心も良い状態にして頂いていると感じています。



### ●和松会地域福祉センター 年末年始の営業日 (再度のお知らせ)

12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)
休み	○	○	休み	休み	休み	休み	休み	○

\*和松会ケアマネージメントサービスセンターも12/30~1/3がお休みとなります。

\*お休み中の電話連絡は、転送電話にて対応させて頂きます。

【連絡先】 デイサービスTEL0537-73-6525、ケアマネTEL0537-29-7000