

## 東棟 介護保険デイサービスでの一日

脳の活性化、寄り添うケアにより安心して過ごして頂くことを目的とした支援を行っております。午前中は入浴支援や個別活動、昼食前に転倒予防体操と口腔体操を行っています。

個別活動では計算・漢字・図形ビジョントレーニングなど様々な種類のドリル、川畑式脳活パズルを用意させて頂いており、内容に変化があることで関心を持って頂くこと、出来た喜びを感じて頂けるように取り組ませて頂いております。皆さん楽しみながら完成させたいという意欲が生まれ、集中力が増している姿が見受けられています。

午後はスリーA 脳活性化プログラムを取り入れた集団レクリエーション活動にご参加頂き、手指から腕、上半身、足、全身。一人からお隣、集団へと働きかけていくことで五感をとおして様々な刺激を受け、楽しみ喜びなど感情が動くことにより脳が活性化されることを目的に持ち活動しています。

## 西棟 障がい者デイサービスでの一日

ご利用頂いている方々は、年齢や障がいの状態も様々ですが皆さんお互いのことを思いやり、とても良い雰囲気でご過ごして頂いております。送迎サービスと入浴サービスを事業所の特徴として実施させて頂くこと、個々の目標に取り組むことで事業所内ポイント「スマイルポイント」を貯め達成感を得て頂くことなどから、ご利用頂くことでふだんの暮らしにプラスの効果が生まれる支援を目指しています。

## 自然災害対策について

能登半島地震からの復興、東日本大震災から13年を迎えるなど自然災害対策について考えること多い昨今ですが、様々な会社と同様に福祉施設でもBCP（事業継続計画）を作成し、万が一の事態に備えておかななくてはなりません。和松会には住まいとなる入所施設があることから優先順位として①入所されている方の生活を支える②地域の被災生活を支えるということが基本方針となります。

デイサービスの対応としましては、災害の程度により必要があれば一時休止して入所施設の支援に取り組み、入所施設の状態が落ち着いた後にデイサービスの再開等に取り組むという流れを想定しておりますのでご理解、ご協力をお願い致します。

## ボランティア活動の受入れ

デイサービスでは様々なボランティア活動の受入れをさせて頂いております。感染症の流行により活動の場が少なくなっていたとのことですが、ハーモニカ演奏、ハンドマッサージ、中学生高校生の交流など一緒に楽しい時間を過ごさせて頂いていることに感謝しております。

