

# 和松園だより

vol. **94**  
February  
2023年

## 一致団結

～コロナに負けるな～

和松園すぺしゃる

### 感染症を予防しよう!

# 日日是好日



園長 後藤 圭一

同居の家族が新型コロナウイルスに感染してしまったため、私は「濃厚接触者」として、自宅にて一定期間、人との接触を自粛することとなりました。

職場や関係者に連絡を入れる中で、自分は元気なのに休んでしまうことに申し訳なさを感じました。「この際、ゆっくりしてください」というメッセージをいただきほっとすることもありました。2、3日経つと自分の家にいるのに居心地の悪さを覚えると同時に、なんとなく被害者になったような暗い気持ちになりました。

そこで頭に浮かんだ言葉が、「日日是好日(にちにちこれこうじつ)」です。ちょうど数日前に安興寺さん(この方については「和松園だより91号」参照)から教わったばかりでした。

「日日是好日」という言葉自体はこれまでも目にしたことはあり、その意味は「毎日生きていけば良いことあるさ」のようなものだと思っていたのですが、全然違いました。これは仏教の教えで、毎日良いことばかりでなく良くないことも起きるが、自分の行いで「好い日」にしない、というものだそうです。

なるほど。自分の工夫や心がけ次第で今日という日を「好日」にできる可能性は大きいように思います。今までも、「なんとなくツイてない日」はありましたが、そんな「ツイてない」出来事も、その日、あるいはその後の日々を好日にするきっかけになっていたのかもしれない。

ということで、私、毎日を「好日」にすることをここに宣言します。そんなことを思いつくままに書いている今日は自粛期間最終日です。そろそろ「和松園だより」に書くネタも無くなってきたと思っていたところでこの文章が書けて、被害者気分から一転、なんとか今日を「好日」にすることができました。



## 新しい仲間が加わりました!



### 渥美律子様

菊川市から来ました。皆さんと楽しくやっていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



### 松井幸江様

皆さんと仲良く和松園で過ごしたいと思ひます。よろしくお願ひします。

しっかりした手洗いと清掃で

# ウイルスに負けずに元気で!

感染症を予防しよう!

居室や廊下の換気にも  
気を付けています

換気



消毒



手洗い



月に一回手洗い  
チェックも実施中

手洗いの後の消毒も  
徹底しています

《睡眠×食事×運動》

## ウイルスに負けない 身体づくり



病院受診後には  
必ず手指消毒。  
ウイルスを園に  
持ち込まないように...

居室から出る時は  
マスクをしています

マスク着用

【感染症対策として...】

清掃のプロよりご指導いただきました

毎日の清掃



研修の様子



トイレ・食堂・床・手すり・カウンテクニック・ゾーニング方法

## 感染症に強い施設を目指し職員一同精進してまいります!



# 季節を楽しむ 和松園の行事



8月



## 開園祭

職員による余興  
(和松園版竹取物語)

9月

## 敬老会

松秀園の敬老会を  
皆でお祝いました



鳴子たくさん練習しました



とてもかわいい白鳥たちです



創作和太鼓和松園



和松園のサノケン

10月

## 運動会



玉入れ



パン食い競争



ボール送り競争

11月

# 焼芋

おいしいね〜



焼き芋の準備手際よくとても助かりました



焼芋大好き

それ〜



ストライクを狙うぞ



# ボウリング



頑張りました

今年の1位、2位、3位です

# 元旦(2023年)

今年も宜しくお願い致します

1月



園長からおとそをいただきました

良い年になりますように



今年も元気に過ごせますように



近くの神社に初詣に行ってきました

# クリスマス

12月



おいしいね〜



メリークリスマス♪



# いきいきホーム 松風苑

菊川市より委託を受け、月・火・木・金曜日に『いきいきサロン』を開催。週1回お仲間とおしゃべりしたり体操したり、住み慣れた地域の中で安心していきいきと自立した生活ができるよう楽しく介護予防に取り組んでいます。



## ちっちゃな作品展

### ◆ ヒンメリに願いを込めて ◆

ヒンメリとは、乾燥した藁を糸でつないで多面体を作るフィンランド伝統の飾りで、幸せを願う光のモビールと呼ばれています



にぎやかに飾ったね



はい、チーズ



## 好きな活動は？

アンケートより

### 輪投げ



### 体操



### パズル



### 短歌

ねらいをさだめて

よき友と  
ここに集まり歌おうよ  
勇気をもろうこれから音頭  
今芽の里

### 皆様の声

- ・サロンの利用者も職員も仲良しいですね
  - ・昔の唄をみんなで歌いたい。
  - ・作品展の飾りつけ素晴らしかったです。
  - ・運動会のアイデアが良かったです。楽しかったです。
- アンケートのご協力ありがとうございました



### 作品づくり



## 永年利用者表彰



サロンを永く利用されている方に  
感謝状をお送りしました

## ミニ運動会

## ダンシング玉入れ



マツケン  
サンバ〜♪



それ〜!

## 干支カレンダー

令和5年  
兎年も良い年にな  
りますように



音楽が  
流れている時は  
踊り♪  
止まったら  
投げます

## 風船パタパタゲーム



いきおい  
よく上がるね〜



よーい、  
ドンっ



## 習字クラブ



大石みち子様 (97歳)



増田明子様 (81歳)



宮城まさ子様 (83歳)



若林廣二様 (69歳)



中山とみ様 (91歳)



中田正章様 (78歳)



溝口ひさ子様 (86歳)



大石みち子様 (97歳)

## 短歌・俳句・川柳

満開で 頭を垂れる 百日紅  
ベランダからの 眺め圧巻

心が折れそうになる コロナには  
負けるもんかと 今日も頑張る

サッカーで 年甲斐もなく 盛り上がり  
ブラボー連呼の ワールドカップ

津川光子様 (79歳)

一人部屋 慣れれば気楽 和松園

日々が平和で 感謝あるのみ

電線を 揺らし木枯らし もがり笛  
和松ののみじは 萌えるが如し

踏まれても なを踏まれてる 雑草よ  
我が身と同じ いとし草よ

石川さよ子様 (93歳)

陽だまりで 温もるおでこに 向けられた  
体温計に 緊張走る

コロナで外出禁止 腰痛くなりけり

大石見律夫様 (83歳)

# 和松園だより

vol. 94  
February  
2023年

社会福祉法人 和松会  
軽費老人ホーム 和松園

〒437-1513 静岡県菊川市棚草1258  
Tel.0537-73-3741 Fax.0537-73-6699  
E-mail : washouen@eco.ocn.ne.jp  
https://washoukai.or.jp/  
和松園ブログ https://washoukai.or.jp/category/blog-washouen/



和松園ブログ

### 苦情・要望について

令和4年8月から令和5年1月の間、苦情・要望の申し立てはございませんでした。御意見等ございましたら、和松園苦情受付担当者(和田由香)までお問合せください。

### ふれあい

- たなくさ農地保全みらいの会
  - 菊川市社会福祉協議会
  - 閑田院
  - 明るい社会づくり運動 菊川地区協議会
  - 安藤宏美様・赤堀加代子様
- いつもありがとうございます。