

年末年始の営業について（お知らせ）



和松会地域福祉センターは年末 12/30（木）～年始R4年 1/3（月）を年末年始のお休みとさせていただきます。

12/29 (水)	12/30 (木)	12/31 (金)	1/1 (土)	1/2 (日)	1/3 (月)	1/4 (火)
○	×	×	×	×	×	○

*お休み中も電話連絡は職員への転送により対応させていただきます。

「社会福祉施設防災の日」訓練を実施しました。

静岡県では、毎年11月1日を「社会福祉施設防災の日」とし、県内の社会福祉施設において一斉に防災訓練を行うこととなっています。この一斉訓練では、施設における防災技能の向上と施設職員・ご利用者の防災意識の高揚を図ること、また施設の防災対策及び関係機関との連携を構築していく事を目的としています。

当センターでも11/5（金）に防災訓練を実施し、地震発生時の行動の確認・火災発生時の初動体制の確認及び避難訓練・消防署からお借りした水消火器を使用しての消火訓練を行い、万が一の事態でも落ち着いて行動出来ることを目標とした訓練に取り組みました。



介護保険事業の和松会デイサービスセンターでは、午前中に入浴・マイペース脳トレ・転ばないための体操・食事をおいしく食べられる体操などを行っています。午後にはみんなで笑いながら行える脳活性化ゲームを行い一日が笑顔で過ごせ、お家での生活が元気で明るいものとなるように取り組んでいます。

障がい者デイサービスセンターでは、送迎・入浴の支援を中心に「ふだんの暮らしにプラス」の効果が生まれるように取り組んでいます。散歩や園芸活動、体操やゲーム、創作活動を楽しんでおり、今年も牛乳パックを原料にした年賀状作りにも挑戦しています。

本格的な寒さの到来とともに、これまでの新型コロナウイルス感染症対策に加え、風邪や季節性インフルエンザ等への注意も必要となります。以下の感染予防の三つのポイントをご確認頂き、元気に秋を満喫しましょう。

①体内に病原体を入れない対策をする。

手洗い、うがい、マスクの使用、部屋の換気や加湿、食品の衛生管理

②体内に入ってくる病原体と戦う力（体力、免疫力）を保つ。

バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠など規則正しい生活、予防接種など

③風邪症状があれば、外出を控えましょう。

普段とは違う体調不良（発熱、咳、味覚臭覚の異常、下痢、倦怠感等）を感じた場合は、人と接触を控え、やむを得ず外出される場合にはマスクの着用をお忘れなく。

