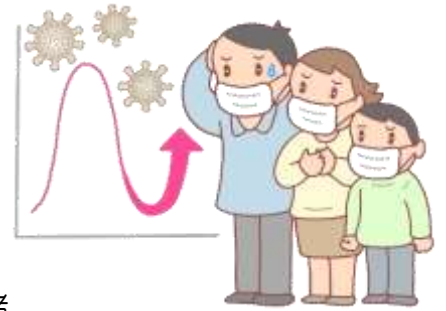


いよいよ秋の深まりが感じられる気候となってきました。
新型コロナウイルス感染症はとて大きな第5波を超えたよう
ですが、寒暖差により体調を崩すことがない様にしたいものです。

さて静岡県では10/15（金）より警戒レベルが3に引き下げられ、
緊急事態宣言の解除後の「そろりスタート」から感染対策を図りつつ
徐々に「ゆるり」と社会経済活動の正常化を進めていくという発表が
あり、県民へのお願いが出されています。

- ① 外出する際は、混雑している時間や場所を避け少人数で行動。
- ② 県境を跨ぐ移動は、訪問先の感染状況を確認し、慎重に判断。
- ③ 3密（密閉・密集・密接）での感染拡大があり、たとえ1密
でも回避。
- ④ 飲食時の黙食と会話時のマスク着用を徹底。
- ⑤ 飲食店等を利用する場合は、少人数・短時間でなるべく普段一緒
にいる人と利用、感染対策が十分にとられている「ふじのくに安全・安心認証」店舗を利用。



デイサービスセンター給食会議 を開催しました。

デイサービス利用中の楽しみである給食が、
より良くなるように清松園栄養士の岩田さんに
協力して頂き、皆さんの嗜好をお伺いしました。

障がいサービスでは、チキンライスやチャーハンなど味付きご飯や麺類の人気
が高く、ピザ・シチューサンドウィッチなどカタカナの献立が様々上がりました。

介護保険サービスでは、お刺身や寿司という毎回人気のある献立に加え、季節を
感じられる「イモ汁」、うなぎや肉を食べたいと元気の秘訣をお伺いできたように思
われます。

味に加え見た目、これからの季節は適温など様々な視点でおいしい給食が提供で
きるように努めたいと思います。また、定期的に配布しております献立表には、季
節の話題や献立の説明など栄養士さんからの一言を添えておりますのでこちらも楽
しんで頂けると嬉しいです。



小さな畑ですが
サツマイモを育
て収穫しまし
た。皆さんお天
気の様に、晴れ
晴れした表情で
楽しい活動時間
となりました。

