

本格的な寒さの到来とともに、これまでの新型コロナウイルス感染症対策に加え、風邪や季節性インフルエンザへの注意も必要となります。

以下の感染予防の三つのポイントをご確認頂き、元気に秋を満喫しましょう。

①体内に病原体を入れない対策をする。

手洗い、うがい、マスクの使用、部屋の換気や加湿、食品の衛生管理

②体内に入ってくる病原体と戦う力（体力、免疫力）を保つ。

バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠など規則正しい生活、予防接種など

③風邪症状があれば、外出を控えましょう。

普段とは違う体調不良（発熱、咳、味覚臭覚の異常、下痢、倦怠感等）を感じた場合は、人と接触を控え、やむを得ず外出される場合にはマスクの着用をお忘れなく。

*ウィルス感染症では飛沫感染のほか、接触感染への注意が必要と言われており、消毒薬がなくても水と石鹸の手洗いでウィルスを1/100万に減らすことができます。

手洗いの、5つのタイミング

公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



ご飯を食べる時

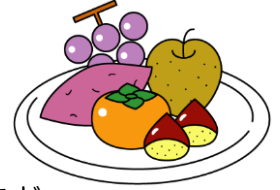


前と後！

病気の人
のケアをした時



外にあるものに
触った時



◎社会福祉施設防災の日

静岡県では、毎年11月1日を「社会福祉施設防災の日」とし、県内の社会福祉施設において一斉に防災訓練を実施しています。

（今年は日曜日のため10月30日となります。）

この一斉訓練では、施設における防災技能の向上と施設職員・ご利用者の防災意識の高揚を図ること、また施設の防災対策及び関係機関との連携を構築

していく事を目的としています。当センターでも10月末に防災訓練を実施し、万が一の事態には落ち着いて行動出来るように経験を重ねていくように致します。



◎お薬情報の提供にご協力下さい。

皆様の状況を適切に把握して行くため、お薬情報（お薬手帳又は薬局から配布される薬の説明書）の提供をお願い致します。受診後に内容の変更がありましたら、その都度連絡ノート入れに情報を入れて頂けると助かります。

なお、ご提出頂きました情報は大切に管理させて頂きます。



◎菊川市農業振興会様よりフラワーアレンジメントを頂きました。

市内産の花を用いたフラワーアレンジメントを菊川市農業振興会様より頂きました。新型コロナウイルスによる不安でいっぱいの中、大きな勇気とお花の癒しを頂いたように思われました。皆様のご厚意に応えられるよう、きれいな花に負けない「皆さんの笑顔いっぱいのデイサービス」でいたいと思います。

