

年末年始の営業について（お知らせ）



和松会地域福祉センターは年末 12/31（火）～年始R2年 1/5（日）を
年末年始のお休みとさせていただきます。

12/29 （日）	12/30 （月）	12/31 （火）	1/1 （水）	1/2 （木）	1/3 （金）	1/4 （土）	1/5 （日）	1/6 （月）
×	○	×	×	×	×	×	×	○

* お休み中も電話連絡は職員への転送により対応させていただきます。

東棟 テイサービス



介護保険事業の和松会デイサービスセンターでは、午前中に入浴・マイペース脳トレ・転ばないための体操・食事をおいしく食べられる体操などを行っています。午後にはみんなで笑いながら行える脳活性化ゲームを行い一日が笑顔で過ごせ、お家での生活が元気で明るいものとなるように取り組んでいます。



（芸名）橋 長月さん、楽吹さんがマジックとトランペット演奏に訪れて下さいました。マジックのドキドキ感や楽器の生演奏の迫力がとても良い刺激となり、毎回楽しい時間を過ごさせて頂いていきます。

西棟 障がい者テイサービス



障がい者デイサービスセンターでは、送迎・入浴の支援を中心に「ふだんのくらしにプラス」の効果が生まれるように取り組んでいます。散歩やドライブ、体操やゲーム、創作活動を楽しんでおり、今年は牛乳パックを原料にした年賀状作りにも挑戦しています。

「抱え上げない・持ち上げない介護」を学んでいます。

「介護＝腰痛」というイメージも持たれている方が多いと思われませんが、これからは「抱え上げない・持ち上げない介護」が主流となっていきます。介護者の危険や苦痛を伴う人力のみの介助から、自立を考慮した福祉用具使用等による介護をしていこうというのですが、単にリフト装置やスライディングシートで介護することではなく、介護する側が身体の使い方を変え、介護される方への適切な動作を伝えることが本質にあり、介護する方・介護される方双方の笑顔に繋がるものと思われま。

まずはデイサービス職員が学び、地域の皆様に広めていく事ができるように取り組んでいきたいと思ひます。

日常的にやっていませんか？

抱えあげての移乗



座り直し



これらは、腰痛を引き起こす危険な動作です。

×



重心：高い

小さい

○



重心：低い

大きい