

## 西棟 障がい者デイサービス

障がい者デイサービスは、一年前の 5 月に地域の障害をお持ちの方が日中過ごすサービスとしてスタートしました。現在契約者は 18 名で一日平均 10 名弱の方にご利用頂いております。

『ふだんの暮らしにプラス』のサービス提供を目指し、送迎・食事・入浴などの日常生活の介護や個々の目標に向かって充実感に繋がる活動の提供を行っています。

### ●母の日●

日頃の感謝の気持ちを手紙に記しお母さんやグループホームのお世話人さんへ伝えることが出来ました。



### ●季節は初夏となりました●

梅を漬けて梅ジュースを楽しめるように準備しています。夏場の水分補給はとても大切ですが、自家製のジュースでよりおいしく健康に過ごしたいと思います。



また、施設内に海をモチーフにした飾りを作成しました。ベッドで静養される方も夏の景色の中で過ごして頂けるとと思います。

## 東棟 デイサービス

今年のデイサービスは、生活動作に係わる機能訓練と適切な介護サービスの提供を行う中で、特に『認知症進行予防に取り組むデイサービス』という目標を持っています。脳の働きが活発になることを考えた活動プログラムに加え、不安な気持ちを持って過ごすことが多い中で、認められる・頼られる・褒められるなどの刺激から安心感を持って過ごして頂ける関わりを大切にしています。

また、口腔健診も実施しオーラルフレイル（お口の機能低下）予防にも取り組みます。

### ●新茶会を行いました●

お茶の手摘みをイメージした指先を使うレクリエーションを行い、衣装も手拭いと割烹着でお茶摘みをしていた頃を思い出して頂けるようにしました。また、新茶の飲み比べも行い、皆さん真剣な表情で味の確認をして下さいました。

新しい職員が  
仲間に加わりました。



介護職員

鈴木真知子です。

よろしくお願いします。