

ランチだより

皆さん、こんにちは！菊川市高齢者総合相談支援センター和松会です。
いつもランチだよりをご覧いただきありがとうございます。
今回は、認知症カフェについて紹介します。

★認知症カフェって何？

認知症の方とその家族が気軽に参加できる場所のことです。
認知症の方とその家族だけでなく、地域の住民や介護・医療の専門職など誰もが参加でき、お茶を飲みながら話をしたり、相談や交流ができる場所です。



★誰が参加できるの？

どなたでも参加できます。たとえば、物忘れが気になる方や認知症の診断を受けた方、現在介護をしている家族、興味がある方などです。

*菊川市では、「○△□またきてカフェ□△○」という名前で開催されています。



「またきてカフェ」とは、丸だったり三角だったり四角だったり、人生色々あるけど和して行こう。またきてカフェにまた来てね。という意味をこめています。

平成29年度は、講師を招いてみんなで認知症について学んだり、体を動かしたり様々な内容で開催しました。平成30年2月末現在で12回開催し、延250人以上の方にご参加いただきました。

*平成30年度の場所・日時等詳細は今後お知らせしていく予定です。お楽しみに！



菊川市高齢者総合相談支援センター和松会
(菊川市地域包括支援センターランチ)
住所 菊川市赤土1055-1 (家庭医療センター内)
営業日 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
電話 0537-73-1818
なやみ いやいや