

寒さの厳しい 2 月となっていますが、朝の送迎時には鳥の鳴き声が聞かれ始めるなど、少しずつ春の訪れを感じられるようになってきました。さて、本年 4 月には介護保険法、障害者総合支援法ともに改定が行われます。現在変更内容を確認しながら 4 月からのサービス内容の検討を行っており、3 月上旬には変更点などお伝え出来るように致します。



西棟 障がい者デイサービス

色紙をつかった作品づくりを行っています。今回の作品は 3/16 に卒園を迎える小笠東幼稚園の園児にプレゼントするという目標を持ち取り組んでおり、園児の笑顔を思い浮かべながら熱のこもった制作活動を行っています。



東棟 デイサービス

先月より歯科衛生士による口腔健診を開始しました。専門職による指導により口腔内の問題点などが分かり、歯科診療につなげて頂いた方もいらっしゃいます。良く噛んで食事が出来ることで、誤嚥予防（唾液の分泌から嚥下能力の回復）、脳の活性化（咀嚼による刺激）、歩行などの運動機能の維持（喰いしばることができると体に力が入ります）など様々な効果を期待しています。



デイサービスではとても小さな畑ですが園芸活動を行っています。今回は収穫した大根を使って、一品料理に挑戦しました。園芸活動や調理をされている表情がとてもイキイキとしているように感じられます。

ご家族懇談会を開催しました。

1/23（火）に『ご家族懇談会』を（運営推進会議を兼ねて）実施しました。ご利用者、ご家族、地域住民代表者、行政関係者など皆様のご協力を頂き活気ある懇談会となりました。

●感染症予防とデイサービスでの蔓延予防対策について

インフルエンザや胃腸炎など感染症が流行しており予防策について紹介

①抵抗力を高める②予防する生活習慣③感染経路の遮断
デイサービスでの嘔吐物処理方法の実演による説明

●認知症の理解と関わり方

- ・脳機能について、記憶の障害と記憶の重要性
- ・認知症の種類とアルツハイマー型認知症の説明
- ・認知症の方の気持ちと周囲の関わり方

●デイサービスでの取り組み

- ・スリーA の考え方に基づくプログラムや関わり方
- ・脳機能のテストの実施について

