

今年も戊戌年、ご利用者皆さんの笑顔をいっぱいぬり重ねられるように頑張っていきたいと思います。本年もよろしくお願い致します。

西棟 障がい者デイサービス

新年を迎え、障がい者デイサービスでは絵馬に「新年のちかい」を記し、手作りの「ほほ笑み神社」に掲げさせて頂きました。皆さんの今年もがんばりたいという気持ちが表れており、その気持ちに応えるように支援を行っていききたいと思います。



新しい職員が
仲間に加わりました。



介護職員

池谷久美子です。
よろしくお願いします。

東棟 デイサービス



1/13 (土) 宮坂流やまぶきの会の皆さんが、傘踊りなどを披露して下さいました。定期的に訪問して下さいますが、毎回新たな楽しさを加えて下さり、一緒に楽しい時間を過ごさせて頂きました。



◎歯科衛生士さんによる口腔ケアを始めます。

歯は健康の土台だと言われており、口腔ケアに関する情報も多く出されています。食べた時の「味の感じ方」「食感」「栄養吸収のされ方」などが異なれば心身の健康状態に関わりますし、口の中の細菌を減らす事で、細菌による細菌性肺炎の確率も下げられます。

また、口腔内のストレスは脳にも伝わってしまい認知症状にも影響すると言われていています。そんな歯の健康を守るのに大切なのが「口腔ケア」「予防歯科」ですが、平成 30 年 1 月より月 2 回ですが、歯科衛生士による口腔ケアの指導を受ける機会を設けるように致しました。

ご利用者さんと一緒にスタッフも正しい口腔ケアについて学んで行きたいと思っております。



◎インフルエンザが流行しています。

インフルエンザの感染が広がっています。「感染予防の三つのポイント」を確認して予防に努めましょう。

①体内に病原体を入れない対策をする。

手洗い、うがい、マスクの使用、部屋の換気や加湿、食品の衛生管理

②体内に入ってくる病原体と戦う力(体力、免疫力)を保つ。

バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠など規則正しい生活、予防接種など

③感染症の診断を受けた場合は、周囲の人との接触を避ける。

多くの方が集まる場所に注意を払い、発症した場合は外出を控えましょう。

