

寒さも増し、朝の送迎時に「布団から出るのが辛かったよ」などの会話が出るようになりました。寒さとともに広がりを見せるインフルエンザや胃腸炎などの感染症への注意とともに「ヒートショック」にも気をつけたいものです。

この「ヒートショック」というのは、温かい場所と寒い場所の急激な温度差によって血圧が変動することを言い、血圧の上昇・下降は身体、特に心臓に大きな負担をかけてしまいます。

予防策としては衣類による調整や水分補給があります。浴室で発生しやすいのですが、デイサービスご利用時には温かい室内、送迎時の寒さがありますので衣類等での対策をお願い致します。また、寒い季節は汗をかいていないようでも体の水分は失われており、血液がドロドロになることで様々な病気につながってしまいます。温かいお茶を飲んで、トイレに行くのも良い運動と考えたいものです。



12月の様子

12月デイサービスでは、お正月飾りの作成やクリスマスイベント、忘年会（西棟では福引）などを行いました。師走は皆さん忙しく過ごされてきたと様々な思い出をお話頂きながら、楽しく取り組むことができました。



ワラからとても立派なお正月飾りが出来上がりました。

かぼちゃまんじゅう↓
つぶす、形を整える
作業をみんなで行いました。



素適なクリスマスリースが出来上がりました。



- 年末 12/30（金）31（土）は時間を短縮して営業させていただきます。
サービス提供時間は以下のように変更いたします
（西棟：通常規模型）9：00～14：05
（東棟：認知症対応型）9：30～14：35
- 年始H29年 1/1（日）～3（火）はお休みをさせていただきます。

デイサービスセンター事業の一部廃止と事業転換について

この度の事業転換の件につきまして、皆様にご迷惑・ご心配をおかけし申し訳ありません。今後の説明会や個別の相談に全力を注ぎ、少しでも不安の軽減につながるよう努めてまいりますのでご理解を頂きますようお願い申し上げます。 センター長 山崎哲寛