

高齢者なんでも相談窓口

ランチだより

VOL12

平成 28 年 10 月発行

皆さん、こんにちは！菊川市高齢者総合相談支援センター和松会です。

今回は、菊川市地域包括支援センターで開催している「介護者のつどい」と「介護なんでもおしゃべり会」を紹介します。

・介護をする側の立場でのおしゃべりはとても大事で他の方の経験などとても参考になりました。

・介護していくのは本当に大変な事、この様にしたら少しは楽になったという意見を多く知りたいと思いました。

(介護なんでもおしゃべり会

参加者の声)



・今までは、尿とりパッドを広げて当てておけば良いと思っていました。今後の介護の参考になりました。(介護者のつどい・おむつのあて方講座参加者の声)

・家庭でも簡単にできる運動を教えていただきやってみようと思います。ありがとうございました。(介護者のつどい・腰痛解消セミナー参加者の声)

参加対象者は、介護に不安がある方、悩まれている方、リフレッシュしたい方、介護に興味のある方等どなたでも結構です。多くの参加をお待ちしています。

<ご案内> *いずれも参加費は無料です。

～介護なんでもおしゃべり会～

開催日：平成 28 年 10 月 18 日 (火)

平成 28 年 12 月 21 日 (水)

時間：午後 1 時 30 分～午後 3 時 00 分

場所：シェアショップそらまめ

(本所 1171-4、プラザけやき南)

～介護者のつどい～

講演「認知症との付き合い方」

開催日：平成 28 年 11 月 26 日 (土)

時間：午前 9 時 30 分～午前 11 時 00 分

場所：プラザけやき 2 階 会議室

講師：通所介護事業所 憩の家みち

代表 石津道弘 氏

<申し込み・問い合わせ先>

菊川市地域包括支援センター (プラザけやき内) 37-1120

詳しい内容などについてもお気軽にお問い合わせください。

菊川市高齢者総合相談支援センター和松会

(菊川市地域包括支援センターランチ)

住所 菊川市赤土 1055-1 (家庭医療センター内)

営業日 月～金曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時

電話 0537-73-1818
なやみ いやいや

