

給食会議からよりおいしく・楽しい食事をめざして！

毎月一回「給食会議」を行い、ご利用者・調理スタッフ・栄養士・サービス職員による意見交換を行っています。皆さんから日頃の食事の感想や好きなメニューなどお話頂くのですが、寿司・刺身が好きという意見が多い中、味付け御飯（おさくら、五目、赤飯）根菜などの煮物が良いなど様々なご意見を頂いています。

硬めの食材は細かく切るように変更したり、良く噛んで食べる事の必要性をお伝えしたりしながら、「美味しく・健康につながり・楽しめる食事」に向かっていけるように取り組んでいます。

本年度は「みんなでカレーを作って食べる」「いなり寿司を自分で詰めて食べる」などの活動にも挑戦することができ、2/11（金）には東棟で育てたレタスをチャーハンとスープの具材に取り入れ美味しく頂きました。ご利用者に収穫、調理の手伝いをしてもらい、レタスを炒めた時の香りあふれる中での食事は、いつもより食欲が増したように思われました。「餃子をその場で焼いて食べたい！」「いも汁をみんなで作りたい！」などまだ実現できていない希望もたくさんありますので、今後もいろいろな事に取り組んで行きたいと思えます。



「介護者の集い」が開催されます。

3/12（土）午後 1：45 から（和松会敷地内まいど童夢にて）『介護者の集い』の開催を企画しました。内容は①笑いヨガの実演 ②お茶を飲みながら、日頃の介護についてお話しする懇談会 を予定しています。在宅介護をされている方の情報収集やリフレッシュにつながることを目的としておりますので是非ご参加下さい。

*参加申し込みは、事前に配布させて頂きました案内通知の申込欄をご利用頂くか、サービス送迎時等に職員にお伝え頂くようお願い致します。

🍀こんなこと話しましょう！



確定申告の医療費控除について

月ごと、医療系のサービスと組み合わせてサービスをご利用された方は、利用者負担金額分が確定申告時の医療費控除の対象となります。利用領収書の右下欄「医療費控除対象金額」が記載されているものが申告時ご利用頂けます。

*領収書の右下の部分に対象となる方は金額が表示されています。

