

和松園だより

Vol.79
August 2015

小さなACE

小笠東小学校の生徒さんと
世代を超えて楽しく交流
どちらも真剣ババ抜き勝負
勝つのはやっぱり
年の功？

和松園
すべしやる

地域交流

スリーA

元気いっぱいに毎週楽しく教室を行っています。



ソレーソレー
あともうちょっとで入るよ~



つかんで右へ

お手玉渡し

シーツ玉入れ



文字ゲーム



じゃんけん
ポン!
一万円ジャンケン
(ゲーム用)



指体操

1.2.3.4.5

みんなそろって気持ちいいね

和太鼓と竹太鼓



和松園は41歳…!
和松園が開園した昭和49年は第二次ベビーブームの時代、人口がどんどん増えている時代でした。その後バブル景気（1986年～1991年）、バブルの崩壊（失われた20年）を経て、現在は「少子・高齢化」「人口減少」が頻繁に報道される時代となり、私たちを取り巻く社会環境はずいぶん変わつてきました。
本年4月、「2025年（平成37年）」を日目に、重度な要介護状態となつても住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現」のため、介護保険等の改正が行われました。このキーワードは「元気で地域で長生き」だと思います。
和松園はこれまで、「いつまでも元気で自分らしい生活ができるよう」予防教室や健康教室を積極的に行ってきました。近年は和松園の利用者の皆さんだけでなく、地域の方々も「健康で・長生き」できるよう、「居場所（松風苑サロン等）」や「地域の予防教室」等を提供してきました。
これからも和松園は、地域の社会資源や社会福祉法人和松会の各施設と協働し、利用者の皆さん、地域の皆さん、「より長く、健康で、いきいきと生活する」事ができるよう、様々な事業を開いて参りますので、皆様も是非ご協力ををお願いいたします。



和松園だより79号

園長 板倉幸夫

新しい仲間です。



佐野光江様

焼津市から来ました
佐野光江です。
皆様と仲良く生活して
いきたいと思います。
どうぞ宜しくお願い致します。



横山弘史様

この度和松園さんに
お世話になる事になりました。
皆様と仲良く楽しく
過ごしたいと思います。
どうぞ宜しくお願いいたします。



大石章夫様

勉強したり作品を作ったり
和松園のためになるような事を
して、色々な事を気をつけてやって
いきたいです。皆と仲良く生活して
いきたいので、宜しくお願いします。



山田光江様

菊川市から来ました。
山田光江です。
和松園に来て仲良く楽しい生活を
送りたいと思います。
どうぞ宜しくお願いいたします。

生活体力測定 5月

皆さん真剣です！

くすりんまでは歩いて行きます



和松園の年間行事

2月 豆まき



「鬼は外・福は内」

年男・年女が豆をまきました



和松園外花見
ひなまつり

3月

寄付いただいた
お雛様を飾りました

マンドリンの演奏を
聞きながらのお花見は最高♪

7月 バーベキュー・七夕

星に願いを…。



美味しいね！



4月

家山に桜を見に行きました

あいにくの雨降りだったので、
空港にも寄ってきました



桜吹雪の中



ヤマト・リオ 三昧の会



麦笛コーラス

小笠東小学校運動会



頑張れ!

岳洋中学校体育祭



ヨーイドン!

地域交流

地域の人とのふれあい、外に出ていく経験をたくさんして、生活に潤いをもらっています。

ボウリング



イチゴ狩り



菊川での風景

～作品づくり～

新聞紙で甲作り



おひな様作り

(立派な鎧甲と)

～お出かけ～

貞永寺へ
(満開の桜の下で)



あらさわふる里公園へ
(こいのぼりと一緒に)

～お楽しみ会～

クロマハープとフラダンスの
ボランティアグループ「南風の皆さんと」



～広告パズル～

頭の体操



*サロンに来る事が「生きがい」であり
自分の出来る事はゆっくりでもやるんだという
皆様の前向きな姿勢がとても印象的でした！

- ・時間を利用して体操する
- ・散歩（一人・家族・近所の人と）をする
- ・バランスよく食事を摂る
- ・作ってくれた物は文句を言わず食べる
- ・畠仕事を無理なくやる
- ・趣味を持つ（編物・折紙・カラオケなど）
- ・新聞を読む
- ・薬を飲みながら持病とうまく付き合う
- ・ご先祖様を大切にする
- ・家族、友達などへ感謝の気持ちで過ごす

…健康について…（しゃべろう会より）
元気の秘訣や心掛けている
事を聞いてみました。



いきいきサロン

地域高齢者ができる限り要介護状態にならず、
自立した日常生活を送れるよう週一回の通所による
介護予防事業を、菊川市より委託を受けて実施しています。

（対象者）

- 介護保険の認定を受けていない65歳以上の方
- 閉じこもり・認知症・運動機能低下等の予防を必要とする方

よってくりょう

昔懐かしい建物で地域高齢者が気兼ねなく
仲間と集い交流できる場所を提供している
松風苑独自の事業です。

問い合わせ

菊川市地域包括支援センターブランチ
いきいきホーム松風苑

いきいきホーム

0537-73-1818
0537-73-1255



小林きみ様（88歳・木曜サロン）
家事から畠仕事まで何でも一人で
こなすパワフルな女性です。



目黒永子様（89歳・金曜サロン）
笑顔と笑い声にいつも
元気をもらっています。



相羽君栄様（83歳・月曜サロン）
話題が豊富でいろいろな事を
教えてくれます。

輝いています！
あの人この人

習字クラブ

生きることは
一筋がよし
寒椿
さち子書

謝報恩
まつゑの書

円月上
まづきの書
寒山

無事
ごめいじ
息災
きめいさい
中村こめ様(93歳)

養存和神
やうぞんわじん
小林万洋様(67歳)
萬洋書

有禍福中
うふくふくちゆう
中山登美子様(83歳)
とみ子書

投意氣
とうぎ
末廣洋子様(73歳)

相一葉
あいわら
日あたりながら
おちにけり
北原しづ様(94歳)
しづ書

桐一葉
とうわら
平成27年8月25日(火)
●地蔵尊大祭 午後5時30分
●夏祭り 午前10時~午後3時
●作品展 26日(土)27日(日)
午前10時~午後3時
●イベント・模擬店・即売会
27日(日)午前11時30分~
和松園ほのぼの展

文芸

川柳

- 逝く春を 惜しむがに鳴く うぐいすの
高音に一人 ききほれており
- 元気かと姉の所に手紙書く
- 友達と別れてみるとなつかしく
- 兄からは始末しろよと便りあり
- なつかしい東を見れば金谷かな

末廣洋子様(73歳)

- うぐいすの 声きゝ乍ら 朝床で
- 今日の一日を 思いめぐらす
- からおけの 歌童夢より きこえきて
- 園の昼時 静かなりけり
- あじさいの 季節となりて 清々し

花の散歩路 たのしみてゆく
今朝もたのしく 見つゝあるくも

末廣洋子様(73歳)

俳句

- 胡蝶蘭 むらさき色の すばらしさ
- カラオケの 熱狂するは 姉と
- さくら咲く きれいに咲いた 窓際に
- お刺身の あつとおどろく うれしさよ
- 阪神を きる楽しさよ 初夏の風

和松園 いつもきれいな 花がある
マーガレット 真実の愛 つらぬこう
アマリリス 輝くばかりの 美しさ
タンポポは 愛の 素朴な花
ホウセンカ 私にふれないで 種がとぶ
マーガレット 真実の愛 つらぬこう
アマリリス 輝くばかりの 美しさ
母の愛 カーネーション いただいた
一輪の花 友情を込めて 花飾り
花言葉 幸せになる 花飾り
ゆりの花 幸せになる 香りよい

短歌

都々逸

- 白昼の まぼろしの如 土の子の
目にやき付きし 遠き想い出
- 白岩きくゑ様(89歳)
(いきいきサロン)
- 浮かぬ顔した雨蛙
高木まつ様(89歳)
(いきいきサロン)
- 出来るものなら伸ばしたい
出来るものなら伸ばしたい
- 曲がり背中をアイロン掛けて
出来るものなら伸ばしたい
- 小鳥さえずり桜も咲いた
長病む園友に 心痛むも
(鳥山さん)
- 笑顔うかびて 信じざれずも
報を何度も よみ返す
- 笑顔うかびて 信じざれずも
報を何度も よみ返す
- 五〇年 丹誠こめし 盆栽の
(さつき展)
- こけむす幹に そつとふれるも
北原しづ様(94歳)

白昼の まぼろしの如 土の子の
目にやき付きし 遠き想い出

白岩きくゑ様(89歳)
(いきいきサロン)

浮かぬ顔した雨蛙
高木まつ様(89歳)
(いきいきサロン)

出来るものなら伸ばしたい
出来ものなら伸ばしたい

曲がり背中をアイロン掛けて
出来るものなら伸ばしたい

小鳥さえずり桜も咲いた
長病む園友に 心痛むも
(鳥山さん)

笑顔うかびて 信じざれずも
報を何度も よみ返す

笑顔うかびて 信じざれずも
報を何度も よみ返す

五〇年 丹誠こめし 盆栽の
(さつき展)

こけむす幹に そつとふれるも
北原しづ様(94歳)

(六月中旬に想う)

池田さち子様(70歳)

どなたでもご参加頂けます。
みんなで
楽しめましょう!

夏祭り。
地蔵尊大祭

平成27年8月25日(火)
●地蔵尊大祭 午後5時30分
●夏祭り 午前10時~午後3時
●作品展 26日(土)27日(日)
午前10時~午後3時
●イベント・模擬店・即売会
27日(日)午前11時30分~
和松園ほのぼの展

横擬店(食べ物)...
ゲーム、催し物...
楽しいイベント一杯です!

【お問い合わせ】社会福祉法人 和松会
TEL:0537-63-1100(松秀園)

Let's Cooking! 柏餅作り



和松園だより

Vol.79
August 2015

社会福祉法人 和松会
軽費老人ホーム 和松園

〒437-1513 静岡県菊川市棚草1258
Tel:0537-73-3741
Fax:0537-73-6699
E-mail: washouen@eco.ocn.ne.jp
<http://washoukai.or.jp/>

和松園だより 第79号 平成27年8月1日発行

苦情・要望について

平成27年2月～平成27年7月の間に受け付けた苦情はございませんでした。御意見等ございましたら和松園苦情受付担当者（本間直人）まで、お問い合わせ下さい。

ふれあい

- 小笠東小学校2年生
- 小笠東小学校6年生
- 岳洋中学校生徒会
- 浜岡中学校一年生
- ヤマト・リオ様
- 森下のぶゑ様
- 三味の会様
- 麦笛コーラス様
- その他大勢の方々にご協力頂きました。